



HAUPTSTADT → Mexiko City  
 WÄHRUNG → Peso (ca. 0,05 €)  
 KLIMA → Januar 13°C, Juli 17°C  
 (Durchschnittstemp. Mexiko City)  
 AMTSSPRACHE → Spanisch  
 ESSEN → Tortillas, Huhn mit „mole poblano“  
 (Schokosoße)  
 SIGHTSEEING → Pyramiden von Palenque  
 und Teotihuacán, die weißen Karibikstrände  
 von Cozumel und Playa del Carmen,  
 Kolonialstädte Puerto Vallarta, Mérida,  
 Oaxaca und San Cristóbal de las Casas

Mexiko bietet eine unglaubliche Landschaftsvielfalt: rauchende Vulkane, tropische Strände, ausgedehnte Wüsten und feuchten Dschungel. Bereisen Sie das Land von Tacos und Tequila! Essen spielt eine wichtige Rolle in der mexikanischen Kultur, die reich ist an Traditionen und Riten. Kein Volk feiert wohl so viel wie die Mexikaner. Das Kulturerbe des Landes ist auch in der Landschaft fest verankert: Vielerorts findet man imposante, zum Teil sehr gut erhaltene Baudenkmäler, die von den einstigen Hochkulturen des Landes – wie den Maya und Azteken – zeugen. Wer sich für die Indígena-Kultur interessiert, ist in der schönen Stadt Oaxaca, dem Ausgangspunkt unseres Programms, genau richtig. Hier ist die lebendige und farbenfrohe Indígena-Kultur sehr präsent. Da die Region um Oaxaca gleichzeitig zu den ärmsten des Landes zählt, haben Sie hier als Volontär vielfältige Einsatzmöglichkeiten.



# MEXIKO

## Sprachkurs und Freiwilligenarbeit

50

MEXIKO



### Al trabajo – an die Arbeit

Als Freiwilliger kümmern Sie sich um benachteiligte ärmere Menschen in einer lokalen mexikanischen Hilfseinrichtung, z.B. in einem Waisenhaus, einem Heim für Straßenkinder oder einer Bildungseinrichtung. Insbesondere der Indígena-Teil der Bevölkerung lebt oftmals in ärmlichen Verhältnissen. Bitte erwarten Sie nicht, dass Sie vor Ort die Welt verbessern können. Ihr Engagement ist jedoch eine wertvolle Hilfe und wird sehr geschätzt. Sie werden die Probleme, aber auch die positiven und wunderschönen Seiten des Landes kennen lernen. Die Zusammenarbeit mit den freundlichen Mexikanern ist in jedem Fall eine wunderbare Erfahrung. Während der Freiwilligenarbeit wohnen Sie zusammen mit anderen Volontären in einem Apartment und versorgen sich selbst. Die Freiwilligenarbeit schließt sich zeitlich an den Sprachkurs an. Sie dauert 4 Wochen, kann jedoch gegen Zuzahlung für Unterkunft (siehe Preisübersicht) verlängert werden.

### Spanisch lernen in kolonialer Atmosphäre

Ein paar Straßenblocks vom schönsten Platz Oaxacas - dem so genannten Zócalo - entfernt, befindet sich die Sprachschule, wo Sie während der ersten bzw. der ersten vier Wochen an einem Spanischkurs mit 5 Unterrichtsstunden à 50 Min. pro Tag teilnehmen werden. In Minigruppen von bis zu 5 Personen bekommen Sie Unterricht auf Ihrer Niveaustufe. Der Schwerpunkt des Unterrichts liegt auf mündlicher Kommunikation. Als Anfänger lernt man z.B. das Einkaufen auf dem Markt - Handeln ist dabei natürlich ein wichtiger Punkt! Die Schule ist in einem kolonialen Gebäude mit mediterranem Innenhof untergebracht. Hier können Sie zwischen den Unterrichtsstunden entspannen und etwas trinken. Auch Aktivitäten wie Salsaunterricht, mexikanisches Kochen, gemeinsame Treffen, Musikworkshops, Ausstellungen und Ausflüge werden regelmäßig für die Sprachschüler organisiert. Falls Sie noch gar kein Spanisch sprechen, raten wir Ihnen, gegen eine Zuzahlung für Kurs, Unterkunft und Verpflegung (siehe Preisübersicht) zusätzliche Sprachkurswochen zu buchen. Für die Zeit des Sprachkurses wohnen Sie bei einer Gastfamilie mit Halbpension.



## 4 Wochen-Kurzprogramm

Sprachkurs und Freiwilligenarbeit in Mexiko reizen Sie, Sie haben aber nur wenig Zeit? Dann passt Ihnen vielleicht unser 4 Wochen-Kurzprogramm. Zwei Wochen lang folgen Sie einem Spanischsprachkurs. Dann geht es für zwei weitere Wochen in ein Hilfsprojekt, wo Sie sich ehrenamtlich engagieren. Untergebracht sind Sie während der Sprachkurswochen bei einer mexikanischen Gastfamilie mit Halbpension, anschließend ziehen Sie in ein WG-Apartment und versorgen sich selbst.



„Gewohnt habe ich für 8 Wochen in der schönen Kolonialstadt Oaxaca. Die Wochenenden haben wir ausgiebig genutzt, um die Umgebung zu erkunden. Monte Albán, Mitlá und Hierve el Agua durften natürlich nicht fehlen, da sie in unmittelbarer Nähe von Oaxaca liegen. Abends sollte man unbedingt im „Barfly“ :) vorbeischaun und in der Freizeit Ausflüge an die Küste machen. Wir konnten so Buckelwale, Riesenschildkröten und Delfine aus nächster Nähe erleben. Unvergesslich! Gearbeitet habe ich im Patronata Pro Casa. Dies ist ein Kinderheim für 15 Jungs im Alter von 7-14, in dem ich mich sehr wohl fühlte. Ich arbeitete täglich von 10-13 Uhr und half bei Arbeiten in der Küche, bei den Hausaufgaben, spielte oder malte mit den Kindern oder war bei Computer- oder Sportstunden mit dabei. Hier gefiel es mir sehr gut. Ich habe in den 2 Monaten unheimlich viel Neues erlebt und erfahren, und es war einfach eine unvergessliche Reise. Die Schule war super organisiert und war für alle Fragen und Probleme offen und sehr hilfsbereit. Bei meiner Gastfamilie hatte ich ein sehr schönes Zimmer, super zentral gelegen und alle waren sehr nett.“ **Tina Bräutigam**

## Stadt, Kultur und Strand

Natürlich haben Sie auch genügend Zeit, sich die Umgebung anzuschauen. Oaxaca ist eine attraktive Universitätsstadt mit schönen Kolonialgebäuden, gemütlichen Kneipen, Kino, Museen und buntem Straßenleben. Nahebei liegen die Pyramiden von Monte Albán, die Ruinen der Hauptstadt der Zapoteken. An Markttagen ist es eine beeindruckende Erfahrung, die umliegenden Dörfer zu besuchen. Ein Wochenende Ruhe an den schönen Pazifikstränden ist die perfekte Ergänzung Ihres Aufenthaltes in Oaxaca.



### Enthaltene Leistungen

- Transfer vom Flughafen Oaxaca zur Gastfamilie
- Spanischsprachkurs mit 25 Wochenstunden à 50 Min. pro Woche
- Unterrichtsmaterial
- Verschiedene Aktivitäten in der Schule (u.a. Salsa- und Kochunterricht)
- Internetzugang in der Schule
- Unterkunft bei einer Gastfamilie mit Halbpension während des Sprachkurses
- Platzierung in einem Freiwilligenprojekt
- Unterkunft in einem Apartment während der Freiwilligenarbeit (ohne Mahlzeiten)
- Gepäckaufbewahrung
- Informationshandbuch
- Zugang zur TravelWorks-Community und ggf. Mitreisendenliste
- TravelWorks-Schlüsselband
- Telefonkarte
- Hilfe beim Abschluss einer Reiseversicherung (s. S. 130)
- Betreuung von einer festen Programmkoordinatorin vor Abreise
- Englisch- und spanischsprachige Ansprechpartner vor Ort
- 24-Stunden-Notrufnummer vor Ort
- Zertifikat nach Rückkehr

	Preis	Code
<b>4 Wochen (2 Wochen Sprachkurs)</b>	<b>890 €</b>	<b>MX-537</b>
<b>5 Wochen (1 Woche Sprachkurs)</b>	<b>790 €</b>	<b>MX-538</b>
<b>8 Wochen (4 Wochen Sprachkurs)</b>	<b>1.570 €</b>	<b>MX-539</b>
<b>Extrawoche Sprachkurs</b>	<b>260 €</b>	
<b>Extrawoche Freiwilligenarbeit</b>	<b>80 €</b>	

### Nicht im Preis enthalten

Hin- und Rückreise nach Oaxaca, Mexiko (Flugvermittlung gerne auf Anfrage), Mahlzeiten während der Freiwilligenarbeit, Impfungen, Reiseversicherung (s. S. 130), persönliche Ausgaben für Ausflüge, Verkehrsmittel u.Ä.

### Tätigkeit und Freizeit

*Tätigkeiten* → Hilfe bei Freizeitaktivitäten (Sport, Spiele, Handwerkliches) für Kinder, Unterstützung bei der Versorgung, bei Mahlzeiten, beim Reinigen der Einrichtung etc.  
*Freizeit* → Meistens am Wochenende.

### Aufenthalt

*Minimum* → 4 Wochen.  
*Maximum* → 90 Tage (mit Zuzahlung).  
*Anmeldung* → Mindestens 2-3 Monate vor Abreise. Auf Anfrage auch kurzfristiger.  
*Programmstart* → Jeden Sonntag. Die Projektmöglichkeiten sind ferienbedingt zwischen Ende November und Januar etwas eingeschränkt.  
*Visum* → Kostenloses Touristenvisum bei Ankunft (gültig für 90 Tage), Reisepass und Rückflugticket notwendig.

### Teilnahmebedingungen

*Alter* → Ab 18 Jahren.  
*Sprache* → Spanischkenntnisse von Vorteil, aber nicht notwendig. 4 Wo.-Programm: gute Grundkenntnisse, 5 Wo.-Programm: sehr gute Spanischkenntnisse.  
*Praktische Erfahrung* → Nicht notwendig, würde Ihren Aufenthalt aber sicher einfacher machen.  
*Sonstiges* → Eine gehörige Portion Selbstständigkeit, Eigeninitiative, Flexibilität und Anpassungsvermögen sind ein Muss. Reiseerfahrung ist von Vorteil.